

KLANG-MEDITATION mit DEVA IRA

Die Naturwesen haben mich gebeten, etwas von 'ihrer' Musik der Allgemeinheit vorab zur Verfügung zu stellen.

Hier ist der Anfang von Deva Ira, dem Engel des Windes. Sei Dir bewusst, dass Du Dich beim Hören dieser Musik einer extrem hohen Schwingung von 4 Mio Bovis-Einheiten aussetzt. Dies geschieht auf Deine eigene Verantwortung.

Höre die Musik mindestens 3 Mal -bei Gefallen auch öfter- als Klang-Meditation,

1. zur erfrischenden Reinigung für Dich selber,
2. für Deine Umwelt und
3. zur liebevollen Verbindung mit dem Deva des Windes. Viel Freude damit!

Liege oder sitze entspannt. Wenn Du liegst, spüre Deine Wirbelsäule auf der Unterlage, lass Wurzeln aus dem Basischakra wachsen und sich tief in die Erde eingraben.

Wenn Du sitzt, spüre Deine Fußsohlen auf dem Boden oder der Erde. Lass nun aus Deinen Füßen Wurzeln tief in die Erde hineinwachsen, bis zum Erdmittelpunkt, zum Herzen von Mutter Erde.

Aus Deinem Kronenchakra sieh einen virtuellen Faden wachsen, der Dich etwas aufrichtet und gen Himmel (oder zu Gott) zieht.

Nun atme tief ein und aus, durch die Nase ein und den leicht geöffneteten Mund aus.

Öffne Dein Herz für die unsichtbare Welt der Naturwesen.

1.Mal

Am intensivsten nimmst Du die Musik über Kopfhörer wahr. Wie auch immer- so oder über eine gute Anlage - erlaube den Klängen, Dein Gehirn durchzupusten und den Kopf ganz klar und leer zu machen. Spüre, wie nicht nur sämtliche Gehirnregionen, sondern auch Dein ganzer Körper sowie Dein Gefühlkörper gereinigt und erfrischt werden.

2.Mal

Nun unterstütze beim Musikhören mit Deinem Atem die folgende Visualisation:

atme die Klänge durch Dein Kronenchakra ein und durch Dein Herzchakra nach vorne aus. Durch Deine Liebe verstärken sie sich noch und verbreiten sich im Raum um Dich herum und verteilen sich durch den Deva des Windes im Äther.

3.Mal

Rufe nun bewusst Deva Ira, den Deva des Windes herbei und lade sie ein, mit Dir zusammen die Klang-Meditation zu gestalten. Schicke ihm/ihr Deine ganze Liebe und bitte ihn, sie im Äther um die Erde zu verteilen. Der Atemvorgang ist wieder durch das Kronenchakra ein und das Herzchakra aus. Du kannst dazu singen oder einen Ton summen. Spüre und lausche den Klängen noch eine Weile nach.

Du bist zu einem Kanal für den Licht- und Liebesklang geworden. Vielen Dank!

Verabschiede Dich, wenn Du magst, von Deva Ira oder bitte sie, in ständigem Kontakt mit Dir zu bleiben.

Radha am 27.7.2014